

メニュー

cai dan

MENU 菜单

茶者養生之仙藥也
延齡之妙術也
山谷生之其地神靈也
人倫採之其人長命也

〈栄西録 喫茶養生記 序〉

茶は養生の仙薬なり
延齡の妙術なり。
山谷之これを生ずれば其の地神靈なり。
人倫之これを採れば其の人長命なり。

〈栄西録 喫茶養生記 序より〉

メニュー A

〈中国茶を手軽に楽しむ〉

ご自分でお湯を注ぎたしながら、
一煎目、二煎目とお飲みいただけます。

メニュー B

〈中国茶をじっくり楽しむ〉

茶葉と茶器をセットでお出しします
ので、ご自分で淹れてお飲みにな
れます。

プラス 300 円で季節の茶菓子をお付けします。

メニュー選びのヒント

- ① 6大分類の何茶にしますか？（緑茶・白茶・青茶・紅茶・黒茶）
- ② どの茶葉にしますか？
- ③ ご自分で淹れますか？
- ④ 茶菓子はどうしますか？



緑茶

中国で最も長い歴史を持つ茶で、生産量・消費量とも7割を占める最もポピュラーなお茶です。
茶釜炒りのため苦みや渋みが少なく若干の焙煎香があります。

とっきゅうこうざんもうほう

特級黄山毛峰 白い産毛に覆われた芽は雀舌と呼ばれ、甘みのある深い味わいです。

とっきゅうたいへいこうかい

特級太平猴魁 水色は清らかな緑濃厚、味わいは上品な甘さがあります。



メニューA
(グラス) でどうぞ 300円



メニューB
(茶葉+蓋碗) でどうぞ 500円

白茶

不炒不揉。摘み取った若芽を炒めたり揉んだりせずに、静かに放置するだけで仕上げます。
中国茶6大分類の中で、製茶の工程が最もシンプルなお茶です。

とっきゅうはくほたん

特級白牡丹 ハーブティーのような独特な風味がくせになります。 <熱中症予防、美肌効果>



メニューA
(ガラスポット) でどうぞ 300円



メニューB
(茶葉+ポット+グラス) でどうぞ 500円

青茶

日本で一般的な烏龍茶は、この青茶のことです。緑茶の新鮮な旨みと紅茶の芳醇な香りを良くとこ取りしたお茶とされています。茶葉に含まれるカテキンの発酵度合いをコントロールすることで、様々な風味（香・味・色）の茶葉が作られています。福建省と広東省の一部が産地ですが、19世紀後半には茶樹と製茶方法が台湾にも伝わりました。

だいこうほう
大紅袍

巖茶の最高級茶葉のひとつ、とても香ばしく渋味と甘味のバランスが絶妙です。



メニューA
(杯組) でどうぞ 500円



メニューB
(茶葉 + 茶壺 + 組杯) でどうぞ 700円

ぶいざんちや
武夷巖茶

「King of 烏龍茶」の”岩韻”と言われる力強い風味をお楽しみください。

メニューA
(杯組) でどうぞ 300円

メニューB
(茶葉 + 茶壺 + 組杯) でどうぞ 500円

ほうおうたんそうみつらんこう
鳳凰単機蜜蘭香

蘭花を思わせる香りと重厚な味わいをお楽しみください。

メニューA
(杯組) でどうぞ 400円

メニューB
(茶葉 + 茶壺 + 組杯) でどうぞ 600円

あんけいしょうかてつかんのん
安溪祥華鉄観音

“韻香”と呼ばれる花香と焙煎香が見事にバランスしています。

メニューA
(杯組) でどうぞ 400円

メニューB
(茶葉 + 茶壺 + 組杯) でどうぞ 600円

せいこうてつかんのん
清香鉄観音

清香とは軽焙煎仕上げのこと、花香がより鮮明で爽やかな味わいです。

メニューA
(杯組) でどうぞ 300円

メニューB
(茶葉 + 茶壺 + 組杯) でどうぞ 500円

せいこうおうごんけい
清香黄金桂

黄金色の茶水と桂花(キンモクセイ)を思わせる香り、際立つ花香は大きな特徴です。

メニューA
(杯組) でどうぞ 400円

メニューB
(茶葉 + 茶壺 + 組杯) でどうぞ 600円

<small>とっきゅうとうほうびじん</small> 特級東方美人 ウンカの食害が強いほど、蜜香”と呼ばれる濃い果実香が際立ちます。	
メニューA (杯組) でどうぞ 400円	メニューB (茶葉+茶壺+組杯) でどうぞ 600円
<small>とうほうびじん</small> 東方美人 台湾烏龍茶の代表格、オリエンタルビューティーという優雅な英名がつけられています。	
メニューA (杯組) でどうぞ 300円	メニューB (茶葉+茶壺+組杯) でどうぞ 500円
<small>せいこうし きしゅんちや</small> 清香四季春茶 華やかな花香に溢れ、渋みが少なく穏やかでいてキレイのいい味わいです。	
メニューA (杯組) でどうぞ 300円	メニューB (茶葉+茶壺+組杯) でどうぞ 500円
<small>せいせんとうちやううーろん</small> 精選凍頂烏龍 清香タイプの凍頂烏龍茶、花香とともに濃厚な味わいと甘みを楽しめます。	
メニューA (杯組) でどうぞ 400円	メニューB (茶葉+茶壺+組杯) でどうぞ 600円

紅茶

紅茶も中国茶なのです。実は、紅茶の発祥は福建省の正山小種（ラプサンスーチョン）だと言われています。また、安徽省の祁門紅茶は世界三大紅茶の一つです。茶葉に含まれるカテキン（茶ポリフェノール）の発酵を十分に進めることで、芳醇で厚みのある香りとオレンジ色の茶水を生み出しています。

<small>きんしゅんび</small> 金駿眉 正山小種の最高級品で、芽だけで製茶された茶葉はゴールデンチップと呼ばれています。	
	
メニューA (ガラスポット+デミカップ) でどうぞ 400円	メニューB (茶葉+ポット+デミカップ) でどうぞ 600円

黒茶

中国茶の中で唯一の微生物発酵茶で、普洱茶も黒茶の一種です。納豆やヨーグルトと同様に発酵食品なので健康茶として愛されています。

特級普洱茶 とっきゅうばーあーるぢや 他の茶類とは大きく異なった熟成された風味”陳香”をお楽しみください。



メニューA
(マグカップ) でどうぞ 400円



メニューB
(茶葉+茶壺+飲杯) でどうぞ 600円

普洱散茶 ばーあーるさんぢや 血中コレステロールや中性脂肪の低下機能、血糖値の調整機能が注目される健康茶です。

メニューA
(マグカップ) でどうぞ 300円

メニューB
(茶葉+茶壺+組杯) でどうぞ 500円

普洱方磚 ばーあーるほうせん 生産後10年間の熟成をえています、独特の陳香をお楽しみください。

メニューA
(マグカップ) でどうぞ 400円

メニューB
(茶葉+茶壺+組杯) でどうぞ 600円

普洱小沱 ばーあーるしょうた 味や香は茶葉状の散茶と変わりませんが、散茶を半球形に加圧成型したものです。

糯米香普洱 もちこめかばーあーる 苦みや渋みが消え味はよりまろやかで、陳香とともに糯米の香を楽しめます。



メニューA
(マグカップ) でどうぞ 400円



メニューB
(茶葉+茶壺+組杯) でどうぞ 600円

花茶

中国茶6大分類には属さない加工茶で、7番目の中国茶とされています。ジャスミン・キンモクセイ・ハマナスなどの花香や、様々な果物香を緑茶（または烏龍茶）に吸着させてつくります。

茉莉龍珠

優しく上品なジャスミン香をお楽しみください。<リフレッシュ・自分へのご褒美>

茉莉毛峰

台湾産のジャスミン茶で、包種茶という軽発酵の烏龍茶がベースです。



メニューA
(グラス) でどうぞ 400円



メニューB
(茶葉+ポット+グラス) でどうぞ 600円

工夫茶

中国茶6大分類には属さない加工茶で、7番目の中国茶とされています。ジャスミン・キンモクセイ・ハマナスなどの花香や、様々な果物香を緑茶（または烏龍茶）に吸着させてつくります。

一点紅

お湯を注すと茶葉が開き、ピンクの千日紅の花が咲いて視覚を楽しませてくれます。



メニューA
(グラス) でどうぞ 300円



メニューAB
(茶葉+グラス) でどうぞ 500円

一杯目のお茶で、喉や唇の渴きが潤う。
二杯目で孤独が消える。
三杯目で腸に染み渡り、そこには学んだ知識があるだけ（何の野心もない）。
四杯目で軽く汗をかき、ふだんの不平が毛穴から発散していく。
五杯目で皮膚から骨まで清らかになる。
六杯目で仙人のようになる。
七杯目はもう飲む必要がないくらいで、両脇に清らかな風が生まれる

《七碗茶歌》

一碗喉吻润，两碗破孤闷。
三碗搜孤肠，惟有文字五千卷。
四碗发清汗，平生不平事，
全向毛孔散，
五碗肌骨轻，六碗通心灵。
七碗吃不得，惟觉两腋习习清风生。

—唐·卢仝

微信号: jiaoliucha

茶者養生之仙藥也
延齡之妙術也

茶
遊華
舖

ChaHo
Yuka