

# 世界文化遺産・敦煌莫高窟と河西回廊を巡るグルメ旅／7日間

## 旅 程 表

日次	期 日	交通機関	出 発		到 着		宿泊 ホテル	食事	観 光	観光の詳細・その他
			都市	時間	都市	時間				
1	10月8日 (火)	MU2354 (中国東方航空) 専用バス	上海	16:05	蘭州	19:30	瑞嶺 国際飯店 ★★★★	夕	両グループ合流後、国内線で蘭州へ。(陳平さん合流) 夕食後ホテルへ。	九州グループ:MU532・10:40上海着 群馬グループ:MU272・13:25上海着
2	10月9日 (水)	専用バス (500KM)	蘭州 武威	8:30	武威 張掖	12:00	天域 国際酒店 ★★★★	朝 昼 夕	文廟・西夏博物館・雷台漢文化博物館・鐘楼・羅什寺塔などを観光。 夕食後は甘州市場の散策。(希望者)	途中、祁連山脈の峠・標高3,000mの烏鞘嶺を越える。 昼食はレストランで。 時間あれば涼州市場の干老四炒撥魚で焼うどん(魚麵)。
3	10月10日 (木)	専用バス (240KM)	張掖	7:30	酒泉	11:30	酒泉賓館 北楼 ★★★★	朝 昼 夕	大仏寺・万寿寺木塔・鎮遠楼・丹霞地質公園などを観光後酒泉へ。 酒泉公園・鐘鼓楼の観光。 夕食後、漢唐美食街の散策。(希望者)	朝食は菜根香で張掖名物の臊子麵。 丹霞地質公園観光後、祁連山脈の万年雪を眺めながら酒泉へ。
4	10月11日 (金)	専用バス (400KM)	酒泉 嘉峪関		嘉峪関 敦煌		敦煌太陽 大酒店 ★★★★	朝 昼 夕	嘉峪関の観光後敦煌へ。 鳴沙山・ラクダ体験・月牙泉を観光。 夕食後、沙州市場・繁華街の散策。(希望者)	夕食はレストランにて敦煌名物のロバ肉黄麵。
5	10月12日 (土)	専用バス 敦煌号	敦煌 敦煌	8:30 20:07	敦煌	19:30	車中泊 寝台車 4人コンパート メント	朝 昼 夕	玉門関・漢代長城、河倉城、莫高窟を観光。(特別窟の見学も) 夕食後、敦煌号で蘭州へ。	敦煌莫高窟では一般窟のほか特別窟の45窟及び57窟も見学。(希望者) <各窟200元の別途料金あり>
6	10月13日 (日)	敦煌号 専用バス	蘭州		蘭州 蘭州	7:19	飛天 大酒店 ★★★★	朝 昼 夕	甘肅省博物館・ロープウェイで白塔山公園・蘭州水車博覧園を観光。 お土産などの買い物。 夕食後、正寧路小吃夜市の散策。(希望者)	朝食は馬子禄牛肉麵館で、蘭州名物の牛肉麵。
7	10月14日 (月)	MU719 (東方航空)	蘭州	7:40	上海	10:25		朝	専用バスで空港へ。 上海到着後ランチ後、空港内自由散策。 帰国。	九州G:MU532・14:20上海発 17:15福岡着 群馬G:MU271・16:55上海発 20:55成田着